






ISTITUTO SORELLE DELLA MISERICORDIA
Anno scolastico 2019/2020- Menù Primavera-Estate

MENU' PRIMARIA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
 lunedì	Pasta al pesto [^] Polpette di carne [^] Carote all'olio Succo di frutta [^] Pane	Pasta S al pomodoro Bocconcini di pollo Piselli in umido * Yogurt bianco dolce [^] Pane	Lasagne al forno Formaggio fresco [^] Patate Succo di frutta [^] Pane	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Carote julienne Frutta fresca Pane
 martedì	Riso al pomodoro Frittata al forno [^] Patate Frutta fresca Pane	Pizza Margherita Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Petto di pollo* impanato con pane Insalata mista Yogurt [^] Pane	Pasta all'olio e grana Tonno in olio di oliva S Insalata mista Frutta fresca Pane
 mercoledì	Pasta al pomodoro Formaggio fresco [^] Insalata verde Yogurt [^] Pane SG	Riso olio e grana Hamburger di vitella al forno Patate Frutta fresca Pane	Pizza alle verdure Prosciutto cotto [^] Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno [^] Patate al forno Succo di frutta [^] Pane
 giovedì	Pizza margherita SG Prosciutto cotto [^] Pomodori in insalata Frutta fresca Pane SG	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote all'olio Gelato* [^] Pane	Risotto Frittata al forno [^] Carote baby al vapore* Frutta fresca Pane	Risotto alla Parmigiana Frittata al forno [^] Fagiolini al vapore* Gelato* [^] Pane
 venerdì	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pesce Carote julienne Frutta fresca Pane	Passato di verdure con crostini di pane Tonno [^] Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce Patate al forno Gelato* [^] Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca Pane

- **Pietanze sempre disponibili: pasta SG all'olio e grana[^], prosciutto cotto[^]**

Menù in vigore dal 30/09/2019

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

- Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".

Legenda:

SG: senza glutine

* prodotto surgelato/congelato all'origine

[^]: Preparazione o prodotto finito (es. tonno, formaggi, yogurt, ...) senza ingredienti contenenti glutine.

Legumi: si prevede l'utilizzo di legumi in scatola o surgelati privi di glutine.